

Dobrý den,

rádi bychom vás pozvali na webinář pro rodiče **Děti Online**, který probíhá v rámci projektu Pardubického kraje "Rodiče a technologie".

Pandemie eskalovala počet dětí, které trpí úzkostmi, depresemi a poruchami soustředění kvůli nadměrnému času v online světě. Na webináři se podíváme na nejvýraznější dopady online světa na dětskou psychiku i sociální vazby a jak je, jako rodiče, můžete pomoci dětem zvládat:

- Přiblížíme, proč je online svět pro děti tak důležitý a čím je lákavý.
- Vysvětlíme, jak můžete poznat závislost a jak jí předcházet.
- Upozorníme na rizika, která jsou často opomíjená.
- Nebude to jen suchá teorie, nabídneme i praktické tipy, které můžete doma využít.

Webinář vedou lektorky z organizace **Replug me** - psychologičky a odbornice na digitální média a jejich vliv na děti a dospívající. Webinář proběhne přes **Zoom**. Můžete si vybrat **z několika termínů**. Pro okres Pardubice to je: 31. 5., 9. 6., 15. 6., 23. 6. nebo 15. 9.

Webinář se bude konat vždy **v čase 17:00-19:30**.

Je **potřeba se přihlásit** přes naše webové stránky

<https://www.replug.me/pardubickykraj.html>.

Před zvoleným termínem přihlášeným účastníkům pošleme odkaz, přes který se spojíme.

V příloze také přikládám letáček se základními informacemi.

Případné dotazy můžete směřovat na mě.

Budeme se na vás těšit.

Radka Kůřilová

REPLUG *me*